



大会

Distr.: General
9 January 2015

第六十九届会议

议程项目 124

2014 年 12 月 11 日大会决议

[未经发交主要委员会而通过(A/69/L.17 和 Add.1)]

69/131. 国际瑜伽日

大会，

回顾大会关于预防和控制非传染性疾病问题大会高级别会议的政治宣言的 2011 年 9 月 19 日第 66/2 号决议和关于全球卫生与外交政策的 2013 年 12 月 11 日第 68/98 号决议，

重申大会关于宣布国际年的 1998 年 12 月 15 日第 53/199 号和 2006 年 12 月 20 日第 61/185 号决议，以及经济及社会理事会 1980 年 7 月 25 日关于国际年和纪念日的第 1980/67 号决议，

指出个人和全民作出更健康的选择和采取有利于身体健康的生活方式十分重要，

着重指出全球卫生是一个长期发展目标，应为此进一步加强国际合作，交流最佳做法，建立更好的、脱离了放纵无度的个人生活方式，

确认瑜伽能够全面增进健康和福祉，

又确认更广泛地宣传练习瑜伽的益处有利于世界人民的健康，

1. **决定**宣布 6 月 21 日为国际瑜伽日；
2. **邀请**全体会员国和观察员国、联合国系统各组织及其他国际和区域组织

回顾其 2011 年 9 月 19 日关于预防和控制非传染性疾病问题大会高级别会议政治宣言的第 66/2 号决议和 2013 年 12 月 11 日关于全球卫生与外交政策的第 68/98 号决议，



以及民间社会，包括非政府组织和个人，以适当方式并按照国家优先事项举办国际瑜伽日活动，以提高对练习瑜伽益处的认识；

3. **强调指出**因执行本决议而产生的各项活动的费用应通过自愿捐助支付；
4. **请**秘书长提请全体会员国和观察员国及联合国系统各组织注意本决议。

2014 年 12 月 11 日

第 69 次全体会议